MEDIA MARATÓN
CONCELLO DE VILAGARCÍA DE AROUSA 2026

INFORMACIÓN BÁSICA

Data: Martes, 8 de decembro de 2026 Hora: 10:30 h

Lugar: Av. da Mariña, na explanada do auditorio, en Vilagarcía de Arousa.

Distancia: 21.097,50 metros homologados pola Real Federación Española de Atletismo

Inscrición: **www.carreirasgalegas.com**

Información: **www.atletismo.gal** e **www.carreirasgalegas.com**

A Fundación de Deportes do Concello de Vilagarcía e o Concello de Vilagarcía de Arousa organizan, **o martes día 08 de decembro de 2026,** a partir das 10:30 horas, a **Media Maratón Concello de Vilagarcía 2026** que nesta edición será a súa vez Campionato Xunta de Galicia de Medio Maratón 2026.

As probas estarán baixo o control técnico do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo e estarán suxeitas ao seguinte:

REGULAMENTO

1.- Horario e Lugar:

A saída darase da Avenida da Mariña da localidade de Vilagarcía de Arousa, ás 10:30 horas. A carpa de organización estará ubicada na explanada do auditorio municipal.

2.- Participantes:

Nesta proba poderán participar todas aquelas persoas que teñan cumpridos 18 anos o día da mesma, estean ou non federadas, habendo unha única clasificación conxunta. O control da carreira estará a cargo do comité galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

Os/as participantes deben cumprir as condicións de participación e inscrición reflectidas no presente regulamento.

Participación de atletas doutras federacións autonómicas e estranxeiros/as. Esta carreira está incluída no calendario autonómico da Federación Galega de Atletismo, polo cal a participación de atletas estranxeiros/as e doutras federacións autonómicas rexerase de acordo co disposto na sección terceira, artigos 16, 17

e 18 do regulamento de competicións da Real Federación Española de Atletismo, que se pode consultar no seguinte ligazón:

https://atletismorfea.es/sites/default/files/2026-07/Reglamento_de_Competiciones_DILIGENCIADO_CD_18.06.2026.pdf

A Organización, de acordo coa normativa RFEA e previo informe da FGA, rexeitará a inscrición dos/as corredores/as federados/as doutras federacións autonómicas que excedan os límites fixados pola RFEA.

Aqueles/as atletas que, sabendo da súa imposibilidade para participar nesta proba, proporcionen datos falsos para poder facelo, serán descualificados/as.

3.- Categorías de participación

Establécense as seguintes categorías de participación:

CATEGORIAS	ANOS
Sub 20	2007 – 2087
Sub 23	2004 – 2005 – 2006
Sénior	De 2003 ata 34 anos
Máster 1	De 35 a 39 anos
Máster 2	De 40 a 49 anos
Máster 3	De 50 a 59 anos
Máster 4	60 anos e superiores

4.- Inscricións, prezos e prazos:

A inscrición para todas as categorías farase a través da páxina web **http://www.carreirasgalegas.com** ata as 23:59 horas do 1 de decembro de 2026.

Non se admitirán inscricións fóra dese prazo.

O prezo da inscrición será variable en función dos seguintes prazos:

- Ata o 22 de novembro: **20,00 €**
- Do 23 de novembro ao 1 de decembro: **25,00 €**

A inscrición da carreira é persoal e intransferible. Baixo ningún concepto, unha vez feita a inscrición, poderase transferir a participación a outra persoa, amigo/a ou familiar por mor de non poder acudir o día da proba.

5.- Entrega de dorsais-chips:

A entrega de dorsais-chips realizarase o luns 7 de decembro de 19:30 a 21:30h no auditorio municipal, ou o mesmo día da proba, na explanada do auditorio municipal dende as **08:15 AM** e ata 45 minutos antes do inicio da proba (09:45 h).

Os dorsais-chips son persoais e intransferibles. Deberán levarse na parte anterior do corpo, de xeito totalmente visible. Todo/a corredor/a que entre en meta sen este elemento será automaticamente descualificado/a a criterio do xuíz árbitro da competición.

6.- Percorrido:

O circuíto está homologado pola R.F.E.A. para a distancia de medio maratón, e terá unha lonxitude total de 21.097,50 metros que se completará con 3 voltas (unha pequena de 1351m e duas voltas ao circuito), sendo este urbano, asfaltado e pechado ao tráfico. Cada quilómetro estará sinalizado visualmente.

O percorrido de 10 km tamén está homologado e será marca persoal válido, sempre e cando se remate a proba.

7.- Tempo límite para rematar a proba:

Establecerase un tempo límite de entrada en meta de 2 horas e 30 minutos. Todo corredor/a que supere este tempo será retirado de competición sen posibilidade de entrar na clasificación final.

8.- Avituallamentos:

Estableceranse 3 puntos de avituallamento líquido no percorrido (km 5, 10 e 15 aprox.) e un punto líquido e sólido en liña de meta.

9.- Premios e agasallos:

Todos/as os/as participantes na Media Maratón Concello de Vilagarcía 2026 recibirán un agasallo técnico, sendo preciso que se atopen inscritos/as na proba popular a través de www.carreirasgalegas.com. De xeito contrario, non terán acceso aos premios e agasallos desta.

TROFEOS

Recibirán trofeo os/as tres primeiros/as clasificados/as absolutos/as da proba, así como os/as tres primeiros/as clasificados/as de cada categoría establecida no presente regulamento. A maiores entregaranse trofeos os /as tres primeiros/as clasificados/as

locais (empadroados/as no Concello de Vilagarcía).

Poderá requirírselle o DNI a calquera atleta premiado para a comprobación dos seus datos persoais.

PREMIOS ECONÓMICOS

Recibirán premio económico a través de bonos "***SON DA CASA***" para gastar nos establecementos locais adheridos a campaña:

1º Clasificado absoluto masculino: **300,00 €**	1ª Clasificada absoluta feminino: **300,00 €**
2º Clasificado absoluto masculino: **200,00 €**	2ª Clasificada absoluta feminino: **200,00 €**
3º Clasificado absoluto masculino: **100,00 €**	3ª Clasificada absoluta feminino: **100,00 €**

1º Clasificado sub20 masculino: **50,00 €**	1ª Clasificada sub20 feminino: **50,00 €**
1º Clasificado sub23 masculino: **50,00 €**	1ª Clasificada sub23 feminino: **50,00 €**
1º Clasificado senior masculino: **50,00 €**	1ª Clasificada senior feminino: **50,00 €**
1º Clasificado master 1 masculino: **50,00 €**	1ª Clasificada master 1 feminino: **50,00 €**
1º Clasificado master 2 masculino: **50,00 €**	1ª Clasificada master 2 feminino: **50,00 €**
1º Clasificado master 3 masculino: **50,00 €**	1ª Clasificada master 3 feminino**50,00 €**
1º Clasificado master 4 masculino: **50,00 €**	1ª Clasificada master 4 feminino:**50,00 €**
1º Clasificado local masculino: **50,00 €**	1ª Clasificada local feminino: **50,00 €**

Os **premios non son acumulativos**, **salvo o de mellor local** masculino e feminino**.**
A entrega de premios terá lugar no auditorio municipal e comezará ás 13:00 horas.

10.- Retirada do circuíto polos servizos médicos ou organización

Os servizos médico da competición, ou o Persoal da Organización, están facultados para retirar da carreira a calquera atleta que manifeste un mal estado físico evidente.

11.- Descualificacións:

Serán descualificados/as sempre a criterio do xuíz árbitro da competición:

- Aqueles/as corredores/as que alteren os datos facilitados á organización con respecto aos que figuran no seu D.N.I.
- Non realizar o percorrido completo.
- Non ter dorsal-chip, ou manipular a súa publicidade.
- Manifestar un comportamento antideportivo.

12.- Duchas e vestiarios:

Haberá servizo de duchas tanto no auditorio (a carón da saída) coma no pavillón municipal Castelao. Haberá servizo de gardaropa no Auditorio municipal.

13.- Todo o non presente neste regulamento, resolverase co Regulamento da FGA, RFEA e a WA en vigor, por esta orde.

14.- Condicións de participación:

As persoas participantes comprométense a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación da proba, obrigada por causas alleas á vontade da organización. A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que aquí se expoñen:

- Exime de toda responsabilidade á organización que puidera derivar da súa participación no evento (Exemplos: perda de obxectos persoais por roubo ou outras circunstancias, perigo de lesión, agresións,...).
- Autoriza á organización para que trate automaticamente e con finalidade exclusivamente deportiva, promocional ou comercial a utilización dos seus datos persoais e a súa imaxe en publicacións, carteis, clasificacións,. para a promoción do evento. De acordo co que se establece na Lei Orgánica 15/1999, do 13 de decembro,da Protección de Datos de Carácter Persoal, o participante ten dereito de acceder a estes ficheiros co obxecto de rectificar ou cancelar de xeito total ou parcial o seu contido.

Para facelo deberá solicitalo por escrito ó domicilio social C/ Praza Ravella Nº 1 C.P. 36.600 Vilagarcía de Arousa ou mediante correo electrónico a Fdeportes@vilagarcia.gal

A Organización resérvase o dereito de rexeitar calquera inscrición que non acepte os termos e condicións que queden expostos no presente regulamento. En caso de dúbida, ou de xurdir algunha situación non reflectida no mesmo, aceptarase o que dispoña a organización.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ránking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece alei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo.